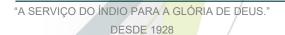


MISSÃO EVANGÉLICA CAIUÁ

ASSISTÊNCIA: ESPIRITUAL, MÉDICA E EDUCACIONAL CNPJ 03.747.268/0001-80

Anexo I SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA A CAPACITAÇÃO DOS AIS E AISAN DO DSEI-MS

REFEIÇÃO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR	LANCHE
DOMINGO			Arroz, feijão, bife	
\ \\			acebolado,	
			macarrão ao sugo	
			Salada: acelga,	
			tomate, cenoura	
			ralada, suco de	
			fruta natural	
SEGUNDA	Café Preto, leite, chá	Arroz, feijão, carne	Arroz, feijão,	Café Preto, leite, chá
	mate, sa <mark>n</mark> duíche natural	de panela,	frango ao molho,	mate, sanduíche
	(pão francês, presunto,	mandioca cozida,	couve-flor	natural (pão francês,
	mussarela, maionese,	vagem refogada	refogada	presunto, mussarela,
	alface e tomate), frutas,	Salada: Repolho,	Salada: Rúcula,	maionese, alface e
	pão de queijo ou chipa,	tomate, alface,	alface e legumes	tomate), frutas, pão
	bolo de fubá ou bo <mark>l</mark> o de	beterraba ralada	cozidos. Suco de	de queijo ou chipa,
	chocolate \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	Suco de fruta	fruta natural	bolo de fubá ou bolo
		natural		de chocolate
TERÇA	Café Preto, leite, chá	Arroz, feijão, bife	Arroz, feijão,	Café Preto, leite, chá
	mate, suco de fruta	ao sugo, macarrão	guisado de carne	mate, suco de fruta
	natural, sanduíche	ao alho e óleo,	com mandioca	natural, sanduíche
	n <mark>atural (pão</mark> francês,	Couve refogada,	(evitar costela)	natural (pão francês,
	pre <mark>sunto, mu</mark> ssarela,	Salada: Agrião,	Salada: Alface,	presunto, mussarela,
	mai <mark>onese, alf</mark> ace e	acelga, tomate,	pepino, repolho,	maionese, alface e
	toma <mark>te), frutas</mark> , sopa	cenoura ralada.	tomate. Suco de	tomate), frutas, sopa
	parag <mark>uaia, bolo</mark> de	Suco de fruta	fruta natural	paraguaia, bolo de
	Côco o <mark>u bolo de</mark> milho.	natural		Côco ou bolo de
				milho.
QUARTA	Café Preto, leite, chá	Arroz, feijão, carne	Arroz, feijão, bife	Café Preto, leite, chá
	mate, suco de fruta	assada ao forno,	acebolado,	mate, suco de fruta
	natural, s <mark>anduíche</mark>	farofa com cenoura,	macarrão ao sugo	natural, sanduíche
	natural (p <mark>ão franc</mark> ês,	/		natural (pão francês,













MISSÃO EVANGÉLICA CAIUÁ

ASSISTÊNCIA: ESPIRITUAL, MÉDICA E EDUCACIONAL CNPJ 03.747.268/0001-80

	presunto, mussarela,	ovos cheiro verde,	Salada: acelga,	presunto, mussarela,
	maionese, alface e	abobrinha refogada	tomate, cenoura	maionese, alface e
\	tomate), frutas, pão de	Salada: Almeirão,	ralada	tomate), frutas, pão
	queijo ou chipa, bolo	alface, legumes	Suco de fruta	de queijo ou chipa,
	de laranja ou bolo de	cozidos. Suco de	natural	bolo de laranja ou
	chocolate	fruta natural		bolo de chocolate
QUINTA	Café Preto, leite, chá	Arroz, feijão,	Arroz carreteiro,	Café Preto, leite, chá
600.00	mate, suco de fruta	frango assado, purê	feijão, mandioca	mate, suco de fruta
	natural, sanduíche	de batatas, repolho	cozida	natural, sanduíche
	natural (pão francês,	refogado	Salada: repolho	natural (pão francês,
	presunto, mussarela,	Salada: rúcula	tomate, alface e	presunto, mussarela,
	maionese, alface e	alface, beterraba,	pepino. Suco de	maionese, alface e
	tomate), frutas, sopa	tomate. Suco de	fruta natural	tomate), frutas, sopa
	paraguaia, bolo de fubá	fruta natural	Trata naturar	paraguaia, bolo de
	ou bolo de Chocolate	iruta naturar		fubá ou bolo de
	ou boio de Chocolate			Chocolate
				Chocolate
SEXTA	C-f' Dusts ship water	A G-:: ~		C-f' Ducks of a sucks
SEXIA	Café Preto, chá mate,	Arroz, feijão, carne		Café Preto, chá mate,
	suco de fruta natural,	de panela, abóbora		suco de fruta natural,
	sanduíche natural (pão	cabotiã refogada,		sanduíche natural
	baguete, presunto,	batata doce cozida		(pão baguete,
	mussarela, maionese,	Salada: rúcula e		presunto, mussarela,
	alface e tomate), frutas,	pepino, repolho e		maionese, alface e
	p <mark>ão de que</mark> ijo ou chipa,	cenoura. Suco de		tomate), frutas, pão
	bo <mark>lo de fubá</mark> e bolo de	fruta natural		de queijo ou chipa,
	Coco	1		bolo de fubá e bolo
				de Coco

- Sugestões para o café da manhã:
 - Frutas inteiras (exemplo: banana, maçã), além de mamão, melão e melancia (cortadas)
 - Substituir o apr<mark>esuntado</mark> por presunto.
- Sugestões para o almoço e jantar:
 - Evitar costela no guisado, por ser muito gordurosa
 - Evitar frituras





